



## LE SOUTIEN AU PARCOURS EN TERMINALE PROFESSIONNELLE

### SÉANCE COMMUNE À **TOUS LES ÉLÈVES**

# L'APPRENTISSAGE : UNE MODALITÉ D'ACCÈS À LA QUALIFICATION PROFESSIONNELLE

## ■ ENJEUX

Entre 2018 et 2023, le cadre législatif et réglementaire de la formation professionnelle a connu une profonde évolution, notamment à travers la loi « Pour la liberté de choisir son avenir professionnel » et les réformes successives de la voie professionnelle. Ces transformations ont pour objectif de rendre les parcours des élèves et des apprentis plus souples et personnalisés, qu'il soit en formation initiale ou continue. Elles s'inscrivent dans la continuité des démarches menées autour du « parcours avenir » et visent à renforcer l'acculturation des jeunes au monde économique ainsi qu'à mieux les préparer aux métiers de demain.

Concrètement, ces évolutions permettent aux jeunes d'alterner différents statuts – scolaire, apprenti, stagiaire de la formation professionnelle – au cours de leur parcours. Cela implique pour les établissements scolaires, et en particulier les lycées professionnels, de repenser l'organisation des formations pour tenir compte de ces différents statuts et assurer la continuité et la sécurisation des parcours. Les lycées professionnels, forts d'une longue expérience en matière d'alternance et d'apprentissage, voient émerger de nouvelles formes d'organisation, qui mêlent différents types de publics dans un même groupe ou permettent à un élève de changer de statut en cours de formation.

Cette fiche recense des ressources pour concevoir et animer des séances de sensibilisation et de préparation à l'apprentissage, en tant que modalité spécifique de formation.

Ces séances visent à permettre aux élèves de comprendre le rôle et la valeur de l'apprentissage comme voie d'accès à la qualification et à l'emploi. Elles mettent en évidence les atouts de ce dispositif (formation en alternance, acquisition de compétences pratiques et théoriques, rémunération, insertion rapide) et les



conditions de sa réussite. L'enjeu est aussi d'éclairer les élèves sur les exigences liées à l'apprentissage : engagement, organisation, autonomie, adaptation à deux environnements complémentaires (l'entreprise et le centre de formation).

## ■ OBJECTIFS

- Explorer et cibler les métiers correspondant à ses centres d'intérêt et à son projet professionnel.
- Comprendre ce qu'est l'apprentissage et en quoi il constitue une modalité spécifique d'accès à la qualification.
- Identifier les spécificités d'une formation par apprentissage.
- Identifier les avantages et contraintes de l'apprentissage, du point de vue de l'élève, de l'entreprise et de la société.
- Découvrir les secteurs et métiers accessibles par cette voie, ainsi que les diplômes préparés (CAP, Bac pro, BTS, etc.).
- Développer sa capacité à comparer plusieurs parcours possibles et à envisager l'apprentissage comme une option de poursuite d'études ou d'insertion professionnelle.
- Favoriser la réflexion personnelle des élèves sur leur projet, en mettant en relation leurs aspirations, leurs compétences et les opportunités offertes par l'apprentissage.

## ■ DURÉE

3 h scindables en plusieurs séances.

## ■ PÉRIODE DE L'ANNÉE

Dès la classe de première ou en tout début d'année de terminale.

## ■ PROPOSITION D'ACTIVITÉS PÉDAGOGIQUES

Les activités proposées dans cette fiche constituent des pistes de travail destinées à accompagner les élèves dans la construction de leur parcours. Elles sont indicatives et non prescriptives : chaque équipe est libre de les mobiliser, de les adapter ou de les enrichir selon les objectifs poursuivis, les ressources disponibles et le contexte local.

### Tester vos connaissances sur l'apprentissage : une voie vers la réussite

Lors de cette séance, les élèves de première ou terminale s'interrogent sur ce qu'est l'apprentissage, ses modalités et ses avantages via des supports vidéo et informatifs.



Un quiz « vrai/faux » permet de vérifier ce qu'ils ont retenu, de déconstruire les idées reçues et de comparer la voie scolaire et la voie de l'apprentissage. L'activité vise à aider les élèves à enrichir leur projet d'orientation en envisageant l'apprentissage comme une option crédible et éclairée, en lien avec Parcoursup et les formations post-baccalauréat.

- Amener l'élève à se questionner sur l'apprentissage.
- Travailler à la recherche d'informations fiables.

### Tester vos connaissances sur l'apprentissage : une voie vers la réussite

#### Quelles sont les démarches pour entrer en apprentissage ?

Au cours de cette activité, les élèves sont guidés pas à pas pour comprendre et engager les démarches nécessaires à l'entrée en apprentissage. Ils revoient tout d'abord ce qu'implique l'apprentissage (âge requis, types de diplôme, conditions du contrat) puis s'initient à l'inscription dans une formation post-baccalauréat via Parcoursup. La deuxième partie porte sur la recherche d'un employeur : où chercher, comment postuler (offres, candidature spontanée), quelles ressources utiliser (sites spécialisés, contacts professionnels, conseillers d'orientation). En conclusion, ils identifient les personnes ou structures de soutien (entreprises, CFA, services éducatifs) et élaborent un plan d'action personnalisé pour avancer dans leur projet d'apprentissage.

- Permettre à l'élève de repérer les démarches pour entrer en apprentissage.
- Faire prendre conscience à l'élève de la dimension professionnalisante de l'apprentissage.
- Inviter l'élève à repérer les ressources et personnes qu'il ou elle peut consulter pour effectuer ses démarches.

### Quelles sont les démarches pour entrer en apprentissage ?

#### Construis ton avenir avec la « Bonne Alternance »

Les élèves découvrent la plateforme « La Bonne Alternance » pour rechercher et sélectionner des offres adaptées à leur profil. Par un jeu de rôle avec des fiches de candidats fictifs, ils s'exercent à cibler un secteur, identifier des critères de recrutement et proposer une stratégie de candidature. L'activité permet de développer leur autonomie dans la recherche d'un contrat en alternance et de les sensibiliser à la préparation des outils indispensables (CV, lettre de motivation) pour réussir leur insertion professionnelle.

- Permettre aux élèves de découvrir et d'utiliser la plateforme « La Bonne Alternance » pour faciliter leur insertion en alternance.



- Accompagner les élèves dans leur recherche active de contrat en alternance en leur fournissant des méthodes et des outils efficaces pour postuler.

[Construis ton avenir avec la « Bonne Alternance »](#)

## **Mettez de la mobilité dans votre contrat d'apprentissage avec Erasmus+ !**

Cette séance destinée aux élèves en voie professionnelle ou apprentis permet de découvrir les opportunités offertes par le programme Erasmus+ pour intégrer une période de formation ou de stage à l'étranger dans le contrat d'apprentissage. À travers le visionnage de témoignages, la consultation des sites officiels (Génération Erasmus+, Euroguidance), et un quiz sur l'Europe, les participants comprennent les modalités (durée, financement, statut), les démarches nécessaires (accord employeur, partenariat d'établissement) et les bénéfices de la mobilité : compétences linguistiques, ouverture culturelle, employabilité. L'objectif est de susciter l'envie, d'élargir les horizons professionnels, et d'appuyer concrètement un projet d'apprentissage international.

- Faire découvrir les possibilités offertes pour se former à l'étranger.
- Amener l'élève à la découverte du programme Erasmus +.

[Mettez de la mobilité dans votre contrat d'apprentissage avec Erasmus+ !](#)

## **■ PROPOSITION DE RESSOURCES**

Les ressources présentées ci-dessous sont proposées à titre informatif. Elles visent à offrir des repères, des outils et des supports variés pour accompagner les élèves dans la construction de leur parcours. Chaque équipe est libre de les mobiliser ou de les adapter selon ses besoins, dans le respect de la liberté pédagogique et du cadre éducatif de l'établissement.

### **Vidéo : Pose-toi la question ! Apprentissage ou Scolaire ?**

Cette vidéo présente des témoignages sur diverses voies d'orientation et de réorientation, mettant en lumière les avantages de l'apprentissage pour certains élèves.

[Vidéo : Pose-toi la question ! Apprentissage ou Scolaire ?](#)

### **Portail de l'Alternance**

Ce site est le Portail de l'Alternance, développé par le Ministère du Travail, dédié à faciliter l'accès aux ressources, services et informations autour de la formation en alternance. C'est une plateforme qui s'adresse à plusieurs publics : jeunes candidats à l'apprentissage, entreprises, organismes de formation, et acteurs de l'accompagnement.



Le site permet d'accéder aux textes réglementaires et référentiels de certificats de spécialisation.

[Portail de l'Alternance](#)

## Découvrir et trouver sa voie avec l'apprentissage

Le site *1jeune1solution.gouv.fr* est une plateforme gouvernementale qui accompagne les jeunes dans leur orientation, leur formation, et leur insertion professionnelle avec un focus particulier sur l'apprentissage. La plateforme peut permettre de trouver des offres d'alternance grâce à un moteur de recherche recensant plusieurs dizaines de milliers d'offres. Les jeunes peuvent également accéder à des conseils pratiques, une foire aux questions (FAQ), et des informations sur leurs droits en apprentissage.

Cet outil est particulièrement utile pour les élèves en recherche de contrat d'apprentissage car il permet d'identifier les employeurs potentiels et d'orienter plus efficacement leurs démarches. Il peut être utilisé en séance d'accompagnement à l'orientation pour simuler des recherches, découvrir les secteurs porteurs et initier les élèves aux démarches concrètes de candidature en alternance.

[Découvrir et trouver sa voie avec l'apprentissage](#)

## France Apprentissage – Média national de l'apprentissage et de l'alternance

France Apprentissage est un média (site d'information) dédié à l'apprentissage et à l'alternance. Il propose des articles, des guides, des actualités, des vidéos pour accompagner les candidats, leurs familles, les employeurs, les centres de formation (CFA) dans la compréhension du dispositif d'apprentissage. Le site couvre des thèmes comme les conditions d'accès, les droits et obligations de l'apprenti, la rémunération, les aides, les métiers accessibles, les formations possibles, ainsi que les dernières évolutions législatives et réglementaires.

Il s'agit de ressources pour les élèves et leurs familles pour se documenter de façon actualisée sur le fonctionnement de l'apprentissage (avantages, contraintes, évolutions).

Elle peut être utilisée en classe pour des séquences d'information : par exemple, demander aux élèves de rechercher un article sur les rémunérations ou les droits d'un apprenti, puis en faire un retour collectif.

Elle complète les plateformes « officielles » (portails d'offres, d'orientation), en fournissant le contexte, l'explication, les témoignages.

Point de vigilance : parce que c'est un média/un site de veille, il faut bien vérifier la date des articles pour s'assurer que l'information est à jour (les lois, barèmes, dispositifs peuvent évoluer).

[France Apprentissage](#)



## L'apprentissage, mode d'emploi

Parcours proposant des ressources, quiz, informations sur le cadre légal, sur les parties prenantes, sur la pédagogie de l'alternance. Très utile pour structurer une présentation.

[L'apprentissage, mode d'emploi](#)

## Présentation de la formation en apprentissage

Présentation de la formation en apprentissage sur Genially, réalisée par le lycée A. Fresnel à Bernay permettant au travers d'une mise en forme attractive de débiter une séance.

[Présentation de la formation en apprentissage](#)

